

《ZOOM》でライブ配信

- 参加無料 -

水曜・午前10時の瞑想会



毎週水曜日 午前 10:00～11:30

10:00～10:15 瞑想の説明、手順確認(15分)

10:15～11:00 瞑想の誘導～実践(45分)

11:00～11:30 Q&A、感想シェアなど

指導者: 大高直樹(家族と心の研究所所長)

参加費: 無料! 初めての方でも大丈夫。

(インターネットに接続できる環境が必要です)

右のQRコードから、参加してください。

グループでの参加も大歓迎です。



PSW : 171290

ココロホット・コンサルティング

名古屋市東区泉 1-10-23 パムス&パーク208

mail : otaka@cocoro-hotto.com

http://www.cocoro-hotto.com

